

# Journée Prévention Santé APEMME - 18 octobre de 9h à 17h

Salle Vouters, rue de la Frontière à Freyming-Merlebach

Parking Vouters (celui du bas)

Accueil : 9h00

Café et mini viennoiseries vous seront servis lors de votre arrivée

## Thématiques

### Activités physiques

- > Vélo-Club de Freyming-Merlebach
- > Conseils pour le maintien en forme des personnes âgées et handicapées par l'Association Moselle Mouv' (Mme Mathilde LEMAIRE)

### Maladies cardiovasculaires

- > Le Club Cœur et Santé (M. Patrick BAUMANN)

### Diabète

- > L'Association des Diabétiques de Moselle Est (M. Jean-Paul GOFFINET)

### Optique

- > GM OPTIC de Stiring-Wendel (M. et Mme PISTER)
- > DM OPTICIEN de Freyming-Merlebach (M. et Mme DELFEL)

### Audition

- > PIERRE AUDITION de Saint-Avold (M. Pierre-Etienne GRY)
- > AUDIKA de Freyming-Merlebach (Mme Joannie GLOWACKI)

## Dépistages, tests et animations

- > Dépistage du diabète
- > Test audio
- > Test optique
- > Démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur
- > Présentation d'activités physiques adaptées
- > Démonstration de chiens guides d'aveugles

## Conférence

Une conférence sur le diabète se tiendra au cours de l'après-midi

### Restauration sur place

Galettes et crêpes préparées par le foodtruck l'ALSABIGOUDENE